



## Персональная Месячная Система™ Усиленная Формула

**Нормализует менструальный цикл без симптомов ПМС**

**В состав комплекса входит:**

- Lady's formula® ПМСистема™ Усиленная Формула № 10 таблеток (прием в дни менструации)
- Lady's formula® ПМСистема™ Усиленная Формула № 20 таблеток (прием вне менструации)

**Фармакологическое действие:**

- Нормализует менструальный цикл (регулярность, продолжительность, объем выделений)
- Устраняет симптомы ПМС
- Повышает жизненный тонус и улучшает общее самочувствие в «критические» дни

**Показания к применению:**

- Нарушения менструального цикла (изменения объема, продолжительности, нагрубание и болезненность молочных желез)
- Предменструальный синдром (раздражительность, агрессивность, быстрая утомляемость, головная боль, отеки, прибавка веса)
- Слабость, недомогание, боль внизу живота, снижение работоспособности в «критические» дни

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов комплекса.

**Способ применения и дозы:**

- Lady's formula® ПМСистема™ Усиленная Формула № 10  
Принимать 5 дней с первого дня менструации по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды в зависимости от выраженности боли внизу живота и самочувствия
- Lady's formula® ПМСистема™ Усиленная Формула № 20  
Принимать 20 дней с первого дня после менструации по 1 таблетке в день во время еды

**Продолжительность приема:**

Не менее 1 месяца, оптимальная продолжительность курса 3–6 месяцев.

**Форма выпуска:**

- Персональная Месячная Система Усиленная Формула 20 дней: 20 таблеток по 1200 мг
- Персональная Месячная Система Усиленная Формула 5 дней: 10 таблеток по 800 мг

**Условия хранения:**

В недоступном для детей сухом месте при комнатной температуре.

**Страна-производитель:**

США.

Срок годности указан на упаковке.

*Возможное изменение цвета, запаха таблеток объясняется наличием в составе компонентов растительного происхождения (экстракты лекарственных растений) и связано с временем, местом сбора сырья, сезонностью, климатическими условиями и количеством световых (солнечных) дней.*



Вопросы о применении продукции вы можете задать врачу-консультанту компании PharmaMed® по телефону горячей линии: (495) 744-0627, [info@pharmamed.ru](mailto:info@pharmamed.ru)



Рекомендуем вам также обратить внимание на другие биокомплексы компании PharmaMed® линии Lady's formula®: Больше чем поливитамины™; Для Волос, Кожы и Ногтей™ Усиленная Формула; Менопауза™ Усиленная Формула; Менопауза День-Ночь™; Антистресс Усиленная Формула™; Нестареющая Кожа™; Женщина 30 Плюс™ Усиленная Формула, Женщина 40 Плюс™, Энерго-Тоник™, Пренатал Оптима™, Укрепление Костной Ткани™; Для Волос™.

## Рекомендации экспертов компании PharmaMed® для нормализации цикла без ПМС

### Негормональная коррекция нарушений менструального цикла без ПМС

Менструальный цикл – самый важный показатель здоровья репродуктивной системы женщины. Нарушения менструального цикла составляют более 50% всех гинекологических проблем, а предменструальный синдром (ПМС) достигает 70%. Среди причин этих расстройств повышенные физические и умственные нагрузки, диеты, вредные привычки, дефицит витаминов и микроэлементов (кальций, магний, витамины А, С, Е, витаминов группы В), метаболический синдром, сахарный диабет, экологическое неблагополучие. Дефицит витаминов и минералов ведет к гормональному дисбалансу, нарушению менструального цикла и проявлению ПМС. Одним из направлений негормональной коррекции этих нарушений является рациональная витаминотерапия по фазам менструального цикла, которая восстанавливает его регулярность, нормализует продолжительность и объем выделений, устраняет циклические боли и ПМС.

### ПМС - это не характер, это состояние, требующее лечения

Предменструальный синдром (ПМС) возникает за 3-7 дней до менструации: болит грудь, меняется настроение, аппетит, появляется отечность, прибавка в весе, но как только начинается менструация, то все симптомы исчезают. Несмотря на то, что менструальный цикл может оставаться регулярным, ПМС является нарушением цикла, требующим лечения. В последнее время все чаще эксперты рекомендуют негормональную коррекцию ПМС: сочетание рациональной витаминотерапии (витамины В6, А, Е, омега 6, кальций, магний) по фазам цикла с экстрактами лекарственных растений (витекс священный, дикий ямс), которые в организме действуют так же, как нейромедиатор дофамин: улучшают настроение, стабилизируют эмоциональный фон, снижают чувствительность к стрессу.

### Уникальность Lady's formula® Персональная Месячная Система™ Усиленная Формула

**Lady's formula® Персональная Месячная Система™ Усиленная формула** негормональный комплекс, в составе 8 экстрактов лекарственных растений, фитоэстрогены, 12 витаминов и минералов. Комплекс имеет 2 состава: для приема вне менструации и для приема в дни менструации, что соответствует фазам менструального цикла и обеспечивает эффективность комплекса.

**1 фаза - №20 таблеток принимаются вне менструации:** нормализуют гормональный баланс, восстанавливают регулярность цикла, предупреждают развитие ПМС и устраняют его симптомы;

**2 фаза - №10 таблеток принимаются в дни менструации:** устраняют циклическую боль, нормализуют объем выделений и продолжительность менструации, повышают энергию, работоспособность, улучшают настроение. Не требует дополнительного приема обезболивающих средств при болезненной менструации.

Кроме самых эффективных фитоэстрогенов **витекса, донг-квая, дикого ямса** (действуют подобно гормонам, но без побочных действий), **магния, витаминов В6, В12, железа**, в составе **экстракт готу – колы** устраняет отеки, успокаивает, повышает энергию, **гамма – линолевая кислота, она же омега 6**, устраняет циклическую боль, снижает аппетит и препятствует набору веса. **Экстракты малины и одуванчика** нормализуют объем и длительность месячных, устраняют боль, повышают уровень железа и гемоглобин.

**Lady's formula® ПМС система Усиленная формула** действует мягко, без побочных действий и привыкания, возможно длительное применение. Результаты клинических исследований подтвердили, что **Lady's formula® ПМС система Усиленная формула** позволяет нормализовать цикл, предупредить развитие ПМС, значительно улучшить самочувствие в «критические дни», устранить циклические боли, избежать дополнительного приема обезболивающих средств.

**Lady's formula® ПМС система Усиленная формула** рекомендована Российским обществом акушеров – гинекологов.



Биокомплекс **Lady's formula® Персональная Месячная Система™ Усиленная Формула** произведен в США в соответствии с международным стандартом качества фармацевтического производства и сертифицирован по стандарту Евразийского соответствия (Eurasian Conformity).



Произведено: West Coast Laboratories, Inc., 116 E. Alondra Blvd., Gardena, CA 90248, США.  
По заказу АО «Фармамед»



КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА: (495) 744-06-27

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ: (495) 744-06-18

[www.ladysformula.ru](http://www.ladysformula.ru)  
[www.pharmamed.ru](http://www.pharmamed.ru)