



## Пренатал Оптима™

Для оптимальной поддержки здоровья мамы и будущего ребенка

### Фармакологическое действие:

- Восполняет дефицит витаминов и минеральных веществ в период подготовки к беременности, вынашивания беременности, в послеродовом периоде
- Способствует физиологическому развитию беременности, снижению риска развития осложнений беременности (анемия, токсикозы) и врожденных пороков развития плода
- Способствует улучшению общего самочувствия беременной

### Показания к применению:

- Подготовка к зачатию, в том числе с помощью метода экстракорпорального оплодотворения
- Беременность, в том числе у женщин из группы риска невынашивания плода
- Профилактика дефицита витаминов в период беременности, при анемии, обострениях хронических заболеваний
- Грудное вскармливание

### Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов комплекса. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### Способ применения и дозы:

Принимать по 1 таблетке в день во время еды.

### Продолжительность приема:

Рекомендуется для ежедневного приема при подготовке к беременности, в период беременности и лактации.

### Форма выпуска:

Таблетки по 1300 мг

### Условия хранения:

В недоступном для детей сухом месте при комнатной температуре.

### Страна-производитель:

США.

### Срок годности указан на упаковке.

*Возможное изменение цвета, запаха таблеток объясняется наличием в составе компонентов растительного происхождения (экстракты лекарственных растений) и связано с временем, местом сбора сырья, сезонностью, климатическими условиями и количеством световых (солнечных) дней.*



Вопросы о применении продукции вы можете задать врачу-консультанту компании PharmaMed® по телефону горячей линии: (495) 744-0627, [info@pharmamed.ru](mailto:info@pharmamed.ru)



Рекомендуем вам также обратить внимание на другие биокомплексы компании PharmaMed® линии Lady's formula®: Больше чем поливитамины™; Антистресс™ Усиленная Формула; Персональная Месячная Система™ Усиленная Формула; Менопауза™ Усиленная Формула; Нестареющая Кожа™; Для Волос™; Для Волос, Кожи и Ногтей™ Усиленная Формула; Женщина 40 Плюс™; Энерго-Тоник™; Женщина 30 Плюс™ Усиленная Формула; Укрепление Костной Ткани™; Менопауза День-Ночь™.

## Ответы специалистов компании PharmaMed® на вопросы будущих мам

### Нужно ли дополнительно принимать витамины, если беременная питается хорошо?

Ученые Института питания РАМН пришли к выводу, что даже при рациональном питании около 80% беременных испытывает дефицит наиболее значимых для физиологического развития беременности веществ, потребность в которых возрастает в 1,5–2 раза. Ни одна самая оптимальная диета не может обеспечить полный набор витаминов и микроэлементов, необходимых для здоровья будущей мамы и малыша. Недостаток витаминов и микроэлементов, особенно на ранних сроках беременности, когда у ребенка формируются все жизненно важные органы, может привести к задержке роста и нарушению развития. Поэтому, чтобы удовлетворить возросшие потребности организма, избежать дефицита важнейших питательных веществ, снизить риск осложнений беременности и врожденных пороков развития плода, рекомендуется дополнительный прием специализированных витаминно-минеральных комплексов.

### В чем особенность биокомплекса Lady's formula® Пренатал Оптима™?

Биокомплекс Lady's formula® Пренатал Оптима™ разработан на основании многолетней врачебной практики и результатов последних научных исследований специально для женщин, планирующих беременность, будущих мам, чья беременность требует повышенного внимания (беременность после ЭКО, ИКСИ, «поздняя» беременность), имеющих заболевания, которые могут осложнить течение беременности и негативно сказаться на здоровье будущего ребенка: хронические инфекции, эндометриоз, перенесенные аборт, воспаление придатков и др.

Lady's formula® Пренатал Оптима™ полностью обеспечивает организм матери и ребенка всеми необходимыми витаминами, минералами и микроэлементами. Дозы всех компонентов препарата соответствуют физиологическим нормам потребления витаминов, минералов и микроэлементов для беременных и кормящих женщин в РФ.

Lady's formula® Пренатал Оптима™ способствует полноценному развитию плода, сохраняет здоровье матери в период вынашивания и грудного вскармливания, снижает риск развития токсикозов, анемии, устраняет дефицит калия и йода у беременных и кормящих женщин. Комплекс содержит оптимальные для беременных дозировки фолиевой кислоты и витамина D, не требует дополнительного приема витаминов и минералов.

### Как принимать Lady's formula® Пренатал Оптима™?

Биокомплекс Lady's formula® Пренатал Оптима™ рекомендован к ежедневному приему при подготовке к беременности, в течение всего периода беременности и кормления грудью. Благодаря оптимально сбалансированному составу Пренатал Оптима™ обогащает организм будущей мамы питательными веществами, необходимыми при осложненном течении беременности, предупреждает железодефицитную анемию, помогает сохранить здоровье женщины при беременности и грудном вскармливании, обеспечивает полноценный рост и развитие плода, снижает риск пороков развития плода, а также способствует благоприятному течению послеродового периода.

### Что делать, если употребление железосодержащих комплексов вызывает запоры?

Запоры во время беременности – привычное явление. Для устранения этой проблемы и нормализации работы кишечника рекомендуется принимать натуральный биокомплекс Фитомуцил®, изготовленный на основе растительных волокон: Plantago psyllium (шелуха семян подорожника) и Prunus domestica (плоды сливы домашней). Проходя в неизменном виде по пищеварительному тракту, Фитомуцил® стимулирует двигательную функцию кишечника, размягчая стул, что значительно облегчает акт дефекации, в том числе при геморрое и трещинах заднего прохода. Фитомуцил® не вызывает побочных реакций и безопасен для беременных и кормящих женщин. Фитомуцил® рекомендован Российским обществом акушеров-гинекологов для устранения запоров у беременных.



Биокомплекс Lady's formula® Пренатал Оптима™ произведен в США в соответствии с международным стандартом качества фармацевтического производства и сертифицирован по стандарту Евразийского соответствия (Eurasian Conformity).



Произведено: West Coast Laboratories, Inc., 116 E. Alondra Blvd., Gardena, CA 90248, США.  
По заказу АО «Фармамед»



КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА: (495) 744-06-27

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ: (495) 744-06-18

[www.ladysformula.ru](http://www.ladysformula.ru)  
[www.pharmamed.ru](http://www.pharmamed.ru)